



CALENDARIO CORSI DIDATTICI SPECIALIZZAZIONE IN AROMATERAPIA 2018/2019

DATA	LEZIONE
27/28 OTTOBRE 2018	Storia e Principi della Psico-Aromaterapia Oli Essenziali, parametri di qualità, modalità di estrazione e conservazione Elementi di Biochimica, Famiglie chimiche, Chemiotipo Elementi di Farmacologia e Tossicologia degli Oli Essenziali Tecniche di impiego e modalità operative, Diffusione ambientale, Applicazione e Somministrazione
17/18 NOVEMBRE 2018	Psico-Aromaterapia Applicata, Protocolli d'intervento Sistema nervoso e Olfatto, Relazione tra Psiche e profumo La realtà Profumata, Il mondo olfattivo, Biomolecole di informazione Ormoni, Neuropeptidi, Neurotrasmettitori, Psico-Neuro-Fisiologia delle Emozioni
19/20 GENNAIO 2019	Neurofisiologia dell'Olfatto, Psicobiologia, Neuroscienze e profumi, Le scoperte più recenti in tema psiche-olfatto Le diverse forme di Intelligenza Le capacità intellettive, teorie dell'intelligenza, genetica e ambiente, intelligenza emotiva Sistema nervoso autonomo e Psico-Aromaterapia, Equilibrio e squilibrio neurovegetativo Sistema nervoso centrale e Psico-Aromaterapia, Influenze e stimoli sensoriali olfattivi
16/17 FEBBRAIO 2019	L'ansia e la Psico-Aromaterapia, La relazione tra ansia e alessitimia Ansia, impotenza appresa e stile esplicativo ottimistico La depressione e la Psico-Aromaterapia. Disturbo distimico. Disturbi depressivi. Storia di sviluppo e costruzione dei legami nel paziente depresso: elementi di reciprocità Disturbi alimentari e Psico-Aromaterapia. Stili di personalità tendenti a disturbi alimentari psicogeni, costruzione e mantenimento dell'identità personale.
16/17 MARZO 2019	Ciclo del Sonno e Psico-Aromaterapia. Disturbi del ciclo del sonno: dissonnie, parasonnie, disturbi del sonno correlati a patologie mediche, disturbi del sonno preposti. Neurofisiopatologia del sonno e del sogno. Disturbi dell'apprendimento. Difficoltà di concentrazione. ADHD. Teorie dell'apprendimento, condizionamento, apprendimento e cognizione, apprendimento e cervello; apprendimento e motivazione.
27/28 APRILE 2019	Neurofisiologia dei processi mentali. Basi biologiche della psicologia: Organizzazione anatomico-fisiologica del sistema nervoso. Psicobiologia dello Stress. Adattamento ed equilibrio. Le fasi dello stress. Le conseguenze biologiche dello stress. Le tecniche di psicologia del benessere applicate alla gestione e al recupero delle energie per favorire l'ottimizzazione delle prestazioni
18/19 MAGGIO 2019	Lo sviluppo del sistema nervoso: delle funzioni percettive, motorie e cognitive, dell'attenzione, del linguaggio, delle emozioni, dell'apprendimento e memoria e della percezione sociale, con particolare riferimento al ruolo dell'educazione.
15/16 GIUGNO 2019	Oli Essenziali, profili e applicazioni di 72 Oli Essenziali.
06/07 LUGLIO 2019	Casi pratici. Esercitazioni. Sviluppo di protocolli sensoriali. Realizzazione di un programma benessere personalizzato.